

Ordfører og rådmann i alle kommunar i Sogn og Fjordane
Fylkesordfører og fylkesrådmann i Sogn og Fjordane

Arbeidet med psykisk helse

I desse dagar vert Statsbudsjettet for 2016 lagt fram. Vi ser at det mellom anna vert lagt opp til ei viktig satsing på psykisk helse.

Til eikvar tid vert det rekna med at mellom 15-20 % av alle barn mellom tre og 18 år har nedsett funksjon grunna psykiske lidningar som angst, depresjon og atferdsproblem. Vi har sidan 1998 sett ein auke på nærare 50 % som brukar antidepressiva i aldersgruppa 15 til 19 år. All forskning tyder på at det er viktig å sette inn tiltak tidleg for å førebygge samt for å hindre at symptoma vert kroniske.

Dei økonomiske ressursene som er tiltenkt arbeid med psykisk helse i statsbudsjettet er frie midler til kommunane. Vi kjenner til utfordringane kommunane står overfor når det gjeld kommuneøkonomien, og forstår kor vanskeleg det kan vere å få alt til å gå i hop. Men vi vil rå kommunane til å gjere det dei kan for å styrke og utvikle sine tenester retta mot barn og ungdom som går på psykisk helse.

Psykiske lidningar i barne- og ungdomsårene ser ut til å ha meir vidtrekkande negative konsekvensar enn somatisk sjukdom (Goodman, 2011; Delaney, 2012).

Psykiske plager og lidningar i barne- og ungdomsåra aukar risikoen for:

- Fråfall i skulen
- Vanskar i høve arbeidsmarknaden
- Økonomiske vanskar
- Vanskar i nære relasjonar
- Dårlig psykisk og fysisk helse senere i livet
- Rusmisbruk

Kjelde: (McCarty, 2008, Odgers, 2008, Goodman, 2011)

Vi håpa de prioriterar å sjå over arbeidet som vert gjort i kommunane, og gjer naudsynte prioriteringar for å styrke arbeidet med unge si psykiske helse.

Med venleg helsing

Sogn og Fjordane Røde Kors
v/ Synøve Sande, distriktsleiar

Kjelde:

1. Psykisk helse hos barn og unge – folkehelse rapporten 2014

http://www.fhi.no/eway/default.aspx?pid=239&trg=Content_7242&Main_6157=7239:0:25,8904&MainContent_7239=7242:0:25,8906&Content_7242=7244:110703::0:7243:12:::0:0

Sogn og Fjordane Røde Kors

Post: Postboks 6585, 6800 FØRDE

Besøk: Langebruvegen 28

Fakturering: Sogn og Fjordane Røde Kors,
Postboks 6585, 7439 Trondheim

Bank: 3700 20 27616

Post: 0802 57 98350

Org.nr: NO 864 139 442

Tlf: 05003

Faks: 57 72 31 31

Web: <http://www.redcross.no/sognogfjordane>

E-post: dk.sognogfjordane@redcross.no



Norges Røde Kors er en del av
Den Internasjonale Røde Kors-
og Røde Halvmånebevegelsen