



---

Til eldrerådet i din kommune

## Lyst til å lære mer om velferdsteknologi?

Pensjonistforbundet arbeider for at eldre skal få en bedre forståelse av hvilke muligheter velferdsteknologi kan gi i deres hverdag. Vi har til nå lært opp 100 brukerrepresentanter på dette området, som vi kaller for velferdsteknologiambassadører. Har din kommune en slik ambassadør? Hvis ikke, oppfordrer vi medlemmer av eldrerådet til å ta rollen!

Som velferdsteknologiambassadører vil dere bidra til at eldre i deres kommune kan dra nytte av de mulighetene som ligger i velferdsteknologien og fremtidens eldreomsorg. Ambassadørene er viktige brukerrepresentanter for eldre i egen kommune, som kan følge med og ha kontakt med kommunen og følge opp kommunenes satsing på velferdsteknologi og fremtidens helse - og omsorgstjenester. I tillegg bidrar de med å gi de eldre i kommunen oppdatert kunnskap om hvordan de selv kan planlegge bedre for egen alderdom, når det gjelder deltakelse, aktivitet, egen bolig og helse.

### **Kunnskap om fremtidens helse- og omsorgstjenester er viktig for Eldres livskvalitet og selvstendighet!**

Pensjonistforbundet tilbyr nå kurs for nye ambassadører, og håper ditt elderråd vil delta. Kurset tar 6 timer, og deltakelse er gratis. Det vil si at Pensjonistforbundet dekker utgiftene ved å holde kurset, mens dere dekker evt. egne utgifter dere har i forbindelse med kurset (reise, bevertning mm).

Ambassadørene trenger ingen fagkunnskap fra før av, men de er spesielt aktive og engasjerte eldre med stor interesse av å sette seg inn i hvordan eldre kan få en bedre og friskere alderdom.

Kursets innhold:

1. Se velferdsteknologi som en naturlig del av det kommunale tjenestetilbudet, og bli kjent med utviklingen.
2. Hvordan bli en god brukerrepresentant?
3. Eget ansvar for egen alderdom, hva betyr det?
4. Fremtidens tjenester rettet mot eldre i vår kommune, hva kan vi forvente?
5. En liten workshop på slutten av dagen.

## Kursets mål

- Ambassadørene har mulighet for å gi eldre kunnskap om fremtidens omsorgstjenester og en bedre forståelse av hvordan en selv kan planlegge egen alderdom
- Ambassadørene kan være brukerrepresentanter i kommunenes utvikling innen velferdsteknologi
- Ambassadørene kan igangsette og initiere opplæring og informasjon på feltet
- Ambassadørene kan gi eksempler på ulike typer teknologiske løsninger
- Ambassadørene har kunnskap om hvordan kommunen og frivillige samarbeider
- Ambassadørene har kunnskap om velferdsteknologi og kan bidra til å fremme mestring og aktivitet
- Ambassadørene kan hjelpe de eldre med å finne riktig instans å henvende seg til

Ønsker du eller ditt eldreråd at vi skal komme og kurse dere til å bli velferdsteknologiambassadører? Vi har ledige kursdager i april, mai og juni.

Ta kontakt med prosjektleder i Pensjonistforbundet på epost: [tone.bye@pensjonistforbundet.no](mailto:tone.bye@pensjonistforbundet.no)