



Til fylkeslederne og fylkessekretærene i Pf

Oslo, 01.08.2016

Kurs i velferdsteknologi

Velferdsteknologiambassadør

Pensjonistforbundet vil gjennomføre et opplæringskurs for eldre som ønsker å bli velferdsteknologiambassadører i sitt lokalmiljø. Disse kursene blir satt sammen ved hjelp av dyktige kompetanseaktører på feltet. Kursene er i tillegg brukertestet i to omganger. Samarbeidspartnere blir blant annet Vitensenteret i Drammen.

I første omgang skal vi lære opp 100 velferdsteknologiambassadører. Ambassadørene må kunne tenke seg å være ambassadører for velferdsteknologi i sitt nærmiljø - og kanskje i kommunene rundt eget lokalsamfunn. Personene vil kurses av oss med et formål om å «lære opp/informere» eldre i sitt eget lokalsamfunn. I tillegg til å være en som kan følge med og ha kontakt med elderrådet og være brukerkontakt og/eller følge opp kommunenes i forhold til satsing på velferdsteknologi. Disse personene trenger **ingen** kunnskap fra før av, men må ha interesse av å sette seg inn i feltet. Kurset skal sørge for at deres velferdsteknologiambassadør gis muligheten til å holde foredrag og informere andre eldre i sitt eget lokalmiljø om utviklingen på feltet, og mulighetene som ligger i velferdsteknologiske løsninger.

Opplæringen blir i første omgang å foregå i Sørlandet Helsepark, Risør i november, desember dette året og januar 2017. Prosjektet Morgendagens aktivitetssenter dekker alle utgifter mht kursingen.

Vi inviterer fylkesforeningen til å finne 5 stykker fra hvert fylke (fylkesforeningen, fylkessekretærer, lokalforening, helseutvalg, samarbeidende organisasjoner, brukerrådsjoner eller elderråd) til å få et gratis kurs med et mål om å bli deres velferdsteknologiambassadør. Dere velger selv ut disse personene.

Det vil, i første omgang, holdes 5 - 6 kurs for velferdsteknologiambassadørene. Vi vil dele Norge inn i regioner; Nord, Midt-Norge, Sør, Øst og vest. Dette slik at ambassadørene kan bli kjent med hverandre under kurset, utveksle kontaktdata og etter hvert etablere et ambassadørnettverk med formålet å dele informasjon og erfaringer underveis. Ambassadørene blir fylkesforeningens og lokalsamfunnets kontaktpersoner på feltet.

Passer ikke den gitte kursdatoen for de utvalgte representantene så ber vi dere eller han/hun å ta kontakt med prosjektleder for å avtale plass på et av de andre kursene.

Pensjonistforbundet ved undertegnede må ha navn og kontaktdata på deres utvalgte 5 ambassadører

senest 2 uker før kursstart

Pensjonistforbundet
Lilletorget 1
0184 OSLO

Telefon
22 34 87 70
Telefaks
22 34 87 83

Website
www.pensjonistforbundet.no
E-post
pf@pensjonistforbundet.no

Bankgiro
9001 05 50202
Org.nr.
970 323 910

Dato for kurs for deres ambassadører:

31. oktober - 02. november 2016; Finnmark, Troms og Nordland

7.- 9. november 2016; Nord-Trøndelag, Sør-Trøndelag, Møre og Romsdal og Sogn og Fjordane

14. -16. november 2016; Oppland, Hedmark, Buskerud og Hordaland

21. – 23. november 2016; Oslo, Akershus, Østfold og Vestfold

28. – 30. november 2016; Telemark, Aust-Agder, Vest-Agder og Rogaland

9. -11. januar 2016; Eldre i Aust – Agder og eldrerådsrepresentanter

Våren og høsten 2017 vil vi, med forbehold om ytterligere midler fra helsedirektoratet, tilby nye ambassadørkurs rundt om i landet for ytterligere 100 personer fra våre egne foreninger, eldrerådene og aktivitetssentrene.

Ambassadørkurset vil gi introduksjon i følgende tema

- Hva som ligger i begrepet velferdsteknologi
- Hvorfor velferdsteknologi er et viktig tiltak fremover
- Hvordan velferdsteknologi kan bidra til å fremme mestring og aktivitet
- Hvilke utfordringer velferdsteknologi kan forebygge eller redusere sykdomsutvikling
- Hva er gode eksempler på ulike typer teknologiske løsninger og hvordan det kan tas i bruk
- Eksempler på ulike typer teknologiske løsninger og hvordan det kan tas i bruk –film + trygghetsalarm
- Hva er viktige etiske hensyn ved å ta i bruk velferdsteknologi
- Hvor kan jeg henvende meg
- Husbankens rolle, Navs rolle, kommunenes rolle, private aktører, organisasjonenes rolle og eget ansvar
- Teknologi og bolig - hvordan utnytte mulighetene smarthusteknologi gir
- Hvordan kan ambassadøren markedsføre seg og henvende seg til kommunene for å få kontakt
- Hvordan skape et nettverk i egen kommune
- Hvordan sette i gang dialogmøter i aktivitetssentrene
- Hvordan samarbeide med eldrerådet for å sette opp velferdsteknologi på agendaen i egen kommune

Kort om utarbeidelse av kurset

- Kurset er utviklet på bakgrunn av tilbakemeldinger fra brukere, ansatte, samarbeidspartnere og relevante kunnskapsaktører på feltet.
- Kurset vil legge på ulike filmsnutter og teknologi for å vise ulike løsninger.
- Det vil utvikles en informasjonsbrosjyre og etter hvert et veiledningshefte.
- Kurset vil etter hvert finnes tilgjengelig på Pensjonistforbundets hjemmeside, FB og hos samarbeidsaktørene.

Målgruppen for kursene/informasjonen ambassadørene skal gi i egen kommune er eldre fra 64 år. Kursene skal bidra til en bedre forståelse av hva velferdsteknologi kan bety for Eldres livskvalitet og selvstendighet. Det har også

velferdsteknologiens muligheter bidrar også til at eldre kan bo lengre hjemme. Ved å bruke dagens eldresenter og naturlige møteplasser for eldre som kurssted vil vi få en mulighet til å øke det sosiale engasjementet og deltagelsen blant eldre i lokalsamfunnet.

Organisering av kursene for velferdsteknologiambassadører i Sørlandet Helsepark Risør.

Velferdsteknologiambassadørene bestiller flybillett (eventuelt tog eller bussbillett) gjennom Via fra nærmeste flyplass til Gardermoen. Tog fra Oslo til Gjerstad og kan også bestilles ved å bruke tilsendt telefonnummer og en bestillingskode. Pensjonistforbundet ordner overnatting i Risør. Undertegnede vil sende et telefonnummer og en bestillingskode på SMS i god tur før reisen (når vi får navn og kontaktdata på ambassadørene fra fylkesforeningene).

Dere tar tog fra Gardermoen til Oslo. Derfra er det tog til Oslo S med togbytte til Gjerstad hvor dere blir hentet. Toget går fra Oslo S klokken 14.25 med ankomst Gjerstad 17.31 (NSB kan endre tidspunktet men da vil undertegnede gi beskjed til dere via SMS) hvor dere blir hentet i buss og kjørt til hotellet. Det står Stavanger på toget dere skal ta.

De som tar buss til Risør kan kjøpe billett selv og levere reiseregning. Dere må lage en egen avtale med undertegnede for ankomst fra busstopp til hotellet.

De som tar tog fra sin hjemplass må passe på å være på Gjerstad til hentetidspunktet klokken 17.30. Hvis ikke dette er mulig så ta kontakt med undertegnede for egen avtale.

De som ønsker å kjøre selv må få dette godkjent av undertegnede.

Dere overnatter på Risør hotell hvor dere også spiser middag i lag på kvelden. Middag mandag kveld vil finne sted klokken 18.30. Generalsekretær Harald Norman vil være vert under middagen. Etter middagen blir det informasjon fra generalsekretæren på hotellet.

En representant fra Sørlandet Helsepark informerer kort om byen og viser dere rundt i Sørlandet helsepark Risør samt velferdsteknologihuset som Risør kommune og Pensjonistforbundet leier av Sørlandet Helsepark Risør. Lunch 11.30.

Kurset blir som en workshop hvor alle deltar aktivt og har en varighet på 5 timer med innlagte pauser. Etter kurset blir vi hentet klokken 17.30 og kjørt til Hotellet. Middag på hotellet klokken 19.30. Kursholdere vil være Tone Bye fra Pensjonistforbundet og Janne Dugstad fra Vitensenteret i Buskerud. Det kan også være mulig at vi får gjesteforelesere fra Kunnskapbyen og/eller fra Risør kommunes velferdsteknologisatsing.

Andre kursdag starter vi klokken 09.00. Det er beregnet 2,45 time kurs. Dere blir hentet og kjørt til Sørlandet Helsepark Risør klokken 08.45. Vi beregner 45 minutter til lunch før bussen henter oss og kjører oss til Gjerstad hvor vi tar toget videre klokken 13.28.

Vennlig hilsen
PENSJONISTFORBUNDET

Tone Bye

Prosjektleder MAS