



Oslo kommune Det sentrale eldreråd

Byrådsavdeling for eldre, helse og arbeid
Rådhuset
0037 OSLO

Gruppeledere i bystyret

Dato: 01.07.2019

Deres ref:

Vår ref (saksnr):

Saksbeh:

Arkivkode:

201900403-29

Torunn Helle, 48176237/90103120

027

FÅ KJØKKENET TILBAKE TIL SYKEHJEMMET

Det sentrale eldreråd har i møte 18. juni 2019 vedtatt følgende uttalelse:

Trivsel er en mangelfaktor ved sykehjem. Å bli institusjonalisert er et traume – spesielt for eldre. Trivsel og livskvalitet er ikke med som kvalitetsindikator ved sykehjem.

Kvalitetsindikatorerne er bare rettet mot målbare tilstander som tannhelse, infeksjoner, trykksår og ernæring. Det er en svakhet. Det er særlig to faktorer som kan bidra til trivsel og livskvalitet for beboere på sykehjem i tillegg til godt bomiljø, og det er relasjonskompetanse hos de ansatte og at sykehjemmet har eget kjøkken. I dag masseproduseres maten på et sentralisert industrikjøkken – mat som ikke blir tilpasset brukerens individuelle behov, og som er av redusert kvalitet. Måltids glede er svært viktig for eldre på sykehjem hvor en stor andel er underernært. Derfor bør maten lages på stedet av kvalifisert personell og serveres på en tiltrekkende måte.

Oslo kommune har vedtatt ny ernæringsstrategi hvor kliniske ernæringsfysiologer skal ha en plass i eldreomsorgen. Det er bra, men det løser ikke problemene med industriprodusert mat som serveres på sykehjem fra et sentralt storkjøkken. Derfor må maten på sykehjem produseres på stedet, slik at den kan bli tilpasset brukernes individuelle behov, og serveres på en slik måte at matopplevelsen blir en viktig del av institusjonstilværelsen.

I byrådets budsjett for 2019 fastslås det at ernæring og gode måltidsøyeblikk med smakfull og næringsrik mat er viktig. Det sentrale eldreråd er av den oppfatning at dette best kan ivaretas ved at det etableres kjøkken ved det enkelte sykehjem. Det er vanskelig å tilpasse individuelle behov (særlig hos underernærte) med sentralprodusert mat.

Oslo kommune er i ferd med å planlegge en rekke nye sykehjem. Det sentrale eldreråd vil henstille til byrådet og bystyret om å utrede og utarbeide en plan for etablering av kjøkken på sykehjem. Det vil være et meget viktig tiltak for å styrke trivsel og livskvalitet for beboere som er henvist til en institusjonstilværelse.

Med hilsen

Wenche Hansgaard
Leder

Torunn Helle
Sekretær

Det sentrale eldreråd

Postadresse:
Rådhuset, 0037 Oslo

E-post: postmottak@byr.oslo.kommune.no
Org.nr.:

Kopi til: Bydel Alna, Postboks 116 Furuset, 1001 OSLO
Bydel Bjerke, Postboks 13 Økern, 0508 OSLO
Bydel Frogner, Postboks 2400 Solli, 0201 OSLO
Bydel Gamle Oslo, Postboks 9406 Grønland, 0135 OSLO
Bydel Grorud, Ammerudveien 22, 0958 OSLO
Bydel Grünerløkka, Postboks 2128 Grünerløkka, 0505 OSLO
Bydel Nordre Aker, Postboks 4433 Nydalen, 0403 OSLO
Bydel Nordstrand, Postboks 98 Nordstrand, 1112 OSLO
Bydel Sagene, Postboks 4 Torshov, 0412 OSLO
Bydel St. Hanshaugen, Postboks 6999 St. Olavs plass, 0130 OSLO
Bydel Stovner, Karl Fossums vei 30, 0985 OSLO
Bydel Søndre Nordstrand, Postboks 180 Holmlia, 1203 OSLO
Bydel Ullern, Postboks 43 Skøyen, 0212 OSLO
Bydel Vestre Aker, Sørkedalsveien 150 B, 0754 OSLO
Bydel Østensjø, Postboks 39 Bogerud, 0621 OSLO

Sosial- og eldreombudet

Godkjent elektronisk

Vedlegg: Bakgrunnsdokumentasjon - Få kjøkkenet tilbake til sykehjemmet.pdf