

**Fra:** Tone Bye [Tone.Bye@pensjonistforbundet.no]

**Til:** Finnmark fylkeskommune [postmottak@ffk.no]; postmottak@tromsfylke.no [postmottak@tromsfylke.no]; kari-sle@online.no [kari-sle@online.no]; Nord - Trøndelag fylkeskommune [postmottak@ntfk.no]; Sør - Trøndelag fylkeskommune [postmottak@stfk.no]; Oppland fylkeskommune [postmottak@oppland.org]; Postmottak Sentraladm [Postmottak.Sentraladm@sfj.no]; Møre og Romsdal fylkeskommune [post@mr fylke.no]; 'sentralpost@ostfoldfk.no' [sentralpost@ostfoldfk.no]

**Kopi:**

**Sendt:** 16.02.2016 09:18:00

**Emne:** Forebyggende eldrepolitikk

**Vedlegg:** image001.jpg

## Til fylkeseldrerådet

**Hei**

### Er dere interessert i forebyggende eldrepolitikk?

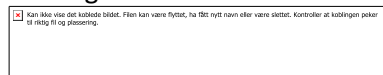
Undersøkelse gjort av Pensjonistforbundet høsten 2014 vedrørende dagens eldresenter viser at de ikke lenger når intensjonene i målene om at eldre skal klare seg hjemme så lenge som mulig. Sentrene er stivnet på 80-tallet og har ikke hatt den nødvendige utviklingen for å være et funksjonelt og godt forebyggende tiltak for alle generasjoner eldre. Unge eldre bruker ikke sentrene og eldre opp til 80 år anser seg ikke for å være i målgruppen for eldresentrene.

### Hvordan aktivere eldre som en ressurs i din kommune ?

Dette sett i relasjon til resultatene fra Pensjonistforbundets forskning og erfaringsinnhenting gjort i 2014 og 2015 viser at det er nødvendig å vitaliseres eldresentrene til «Morgendagens Aktivitetssenter». Senterne bør ha en viktig rolle i den lokale utvikling av det forebyggende kommunale arbeid rettet mot eldre. Det bør ha et mangfoldig tilbud av aktiviteter, foredrag og kulturtilbud og bør utvikles i et samarbeid lokalt. For at "Morgendagens Aktivitetssenter" skal kunne fylle sin rolle i den kommunale tiltakskjeden må en ta i bruk eldre i lokalsamfunnet som en ressurs og tenke utviklingen av senteret som lokal bærekraft for kommunen. Det å engasjere befolkningen og utvikle sentrene som en samordning, eller et lokal samfunnsarbeid mellom eldre og frivillige organisasjoner, med kommunene som en sentral og ansvarlig aktør vil føre til at potensialet om å forebygge ensomhet og dårlig psykisk helse hos eldre nås. Les mer om Pensjonistforbundets forskning og erfaringsinnhenting i prosjektet Morgendagens aktivitetssenter på [www.pensjonistforbundet.no/mas](http://www.pensjonistforbundet.no/mas)

Hvis dere ønsker at vi skal komme å legge frem forskningen og resultatet fra erfaringsinnhenting så ta kontakt med prosjektleder Tone Bye på telefon 41804832.

Vennlig hilsen



Tone Bye

Prosjektleder

Mail: [tone.bye@pensjonistforbundet.no](mailto:tone.bye@pensjonistforbundet.no)

Mobil: 41804832

Tlf: 22 34 87 77