



Regionsamling for eldreråda

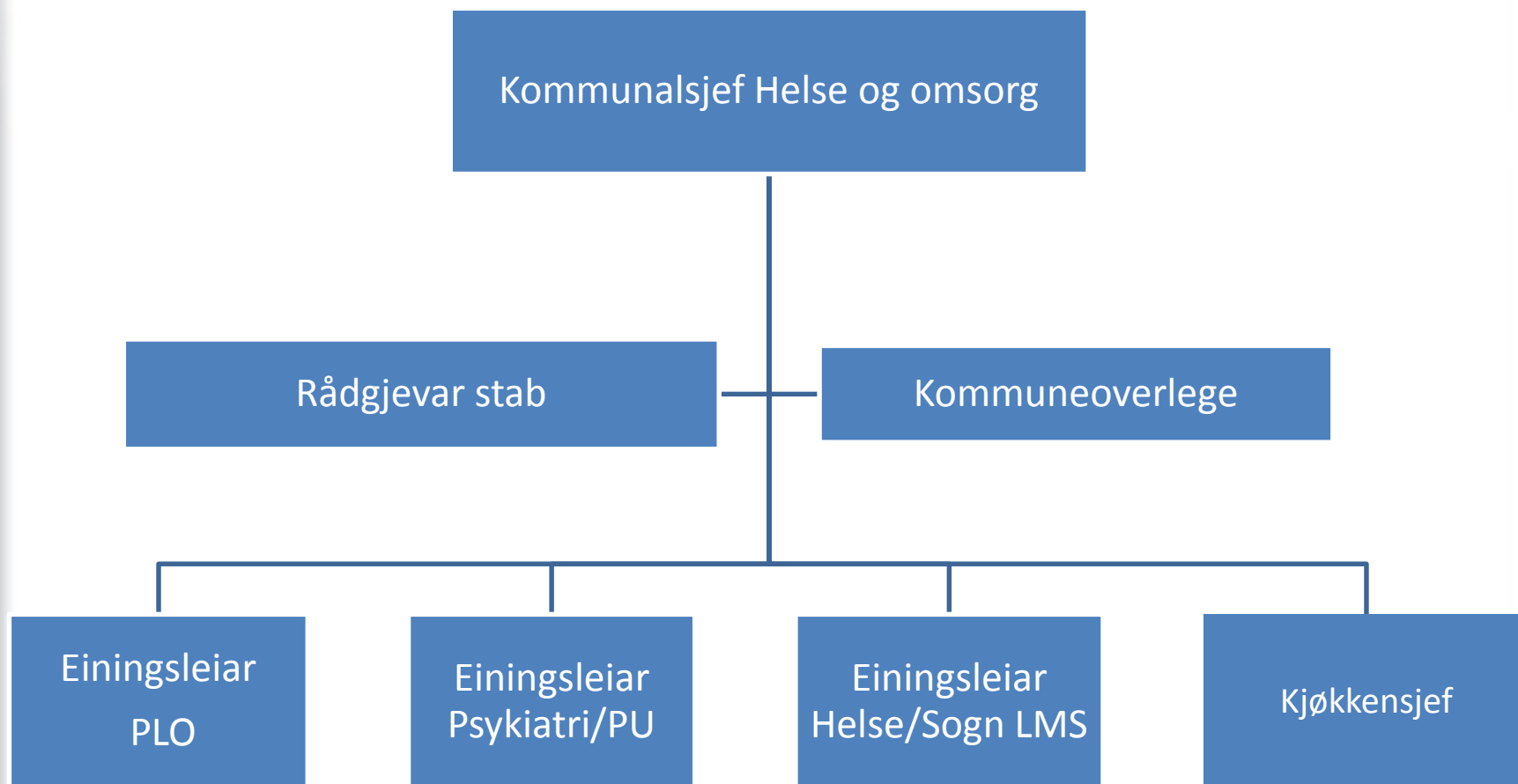
Lærdal 29.5.2018.

Lærdal kommune - Noko av tilbodet til eldre og funksjonshemma

Arne Johansen, Kommunalsjef
Helse og omsorg Lærdal kommune

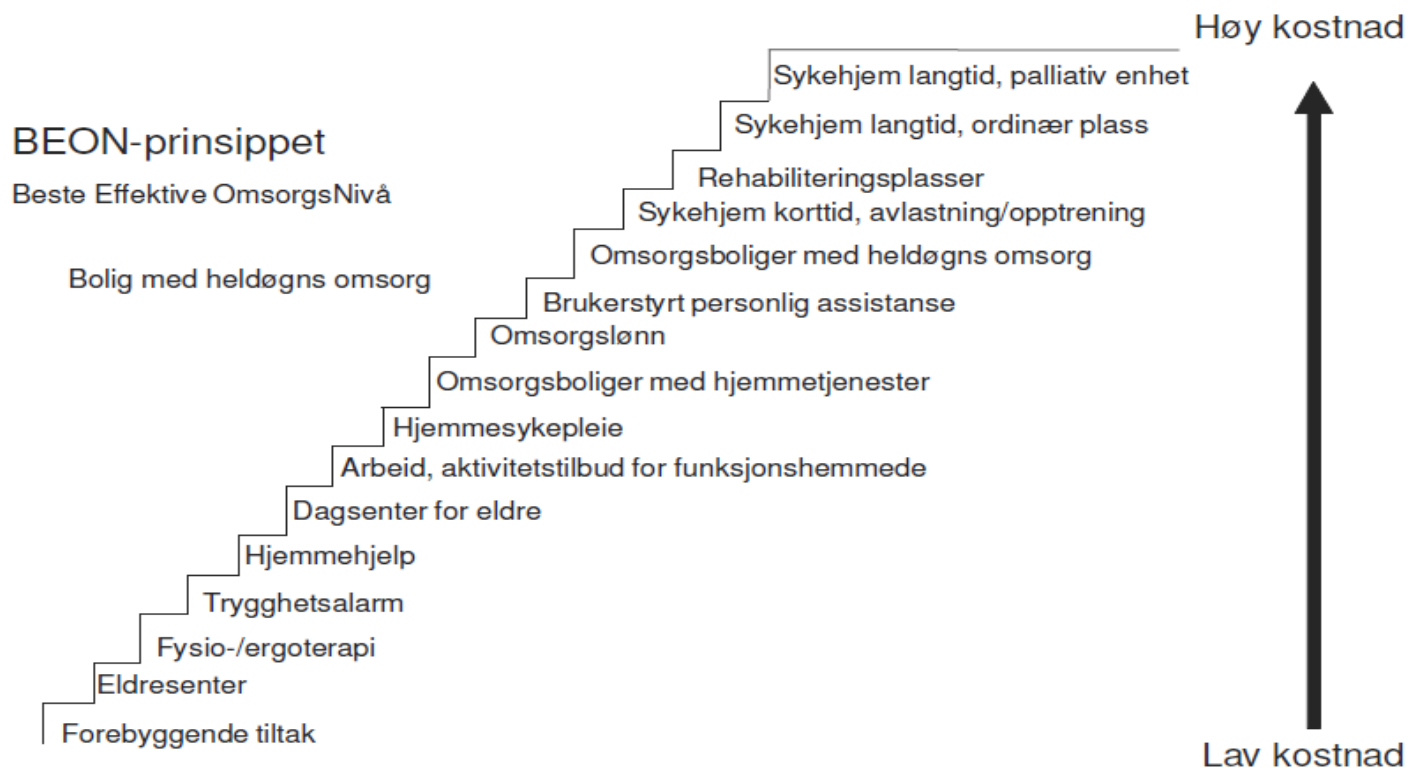


Organisasjonskart Helse og omsorg



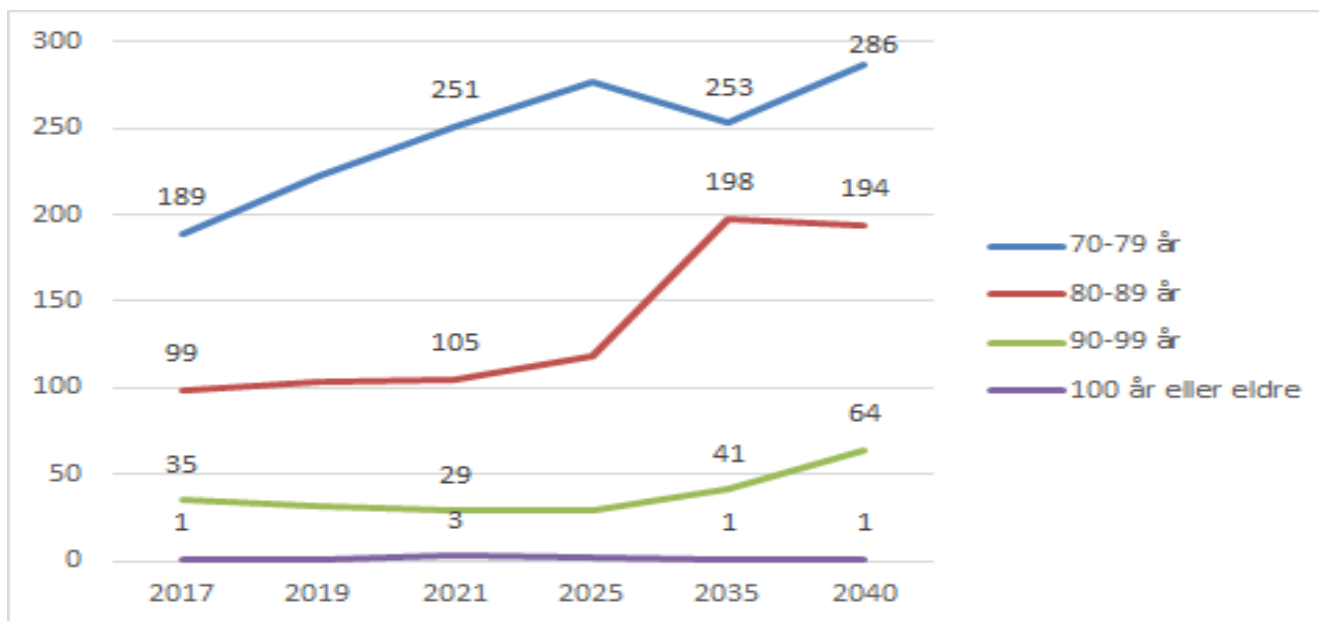


Tenestene i Lærdal si omsorgstrapp



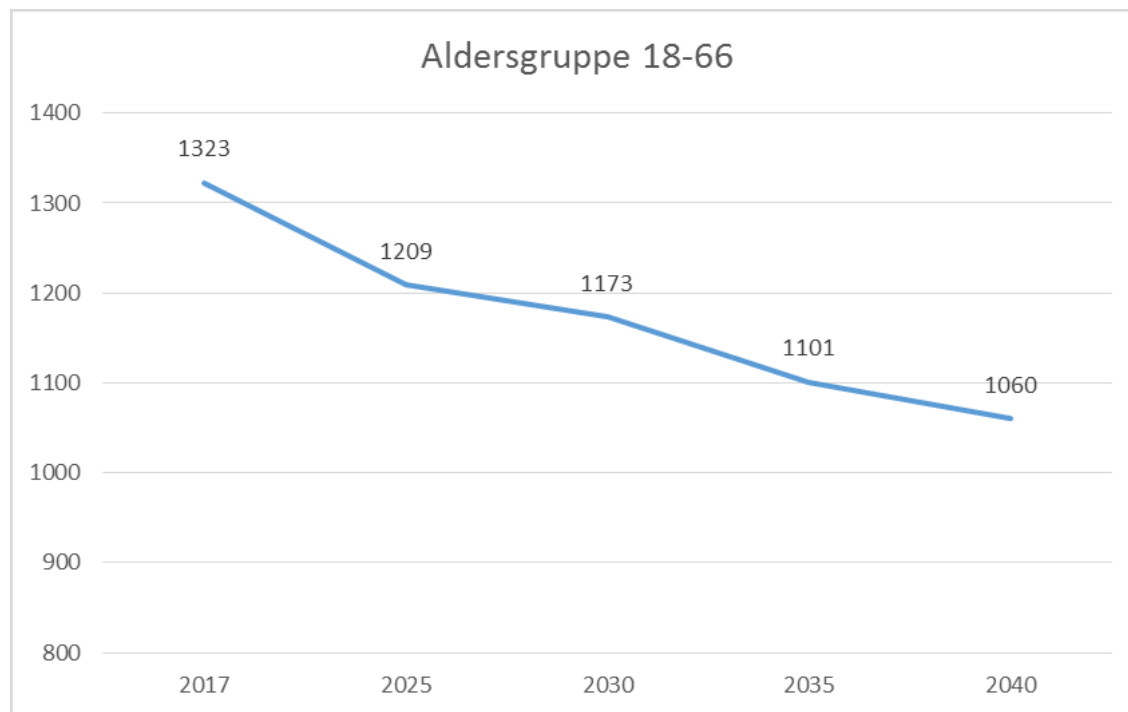


Folketalsutvikling 70-100 år





Folketalsutvikling 18-66 år:





Fleire eldre – færre hender

2020

2040





TO MOT FEMTEN: Inger Bakken fekk med seg Annike Vanberg (SV), men dei 15 andre kommunestyrerepresentantane stemte for rådmannen sitt framlegg. Foto: Ole Ramshus Sælthun

Vedtøk ombygging på bu- og omsorgsheimen

Med 15 mot to stemmer vedtok kommunestyret i Lærdal å gjera ombyggingen på Lærdal bu og omsorgsheim til ein prislapp på vel 70 millionar kroner.

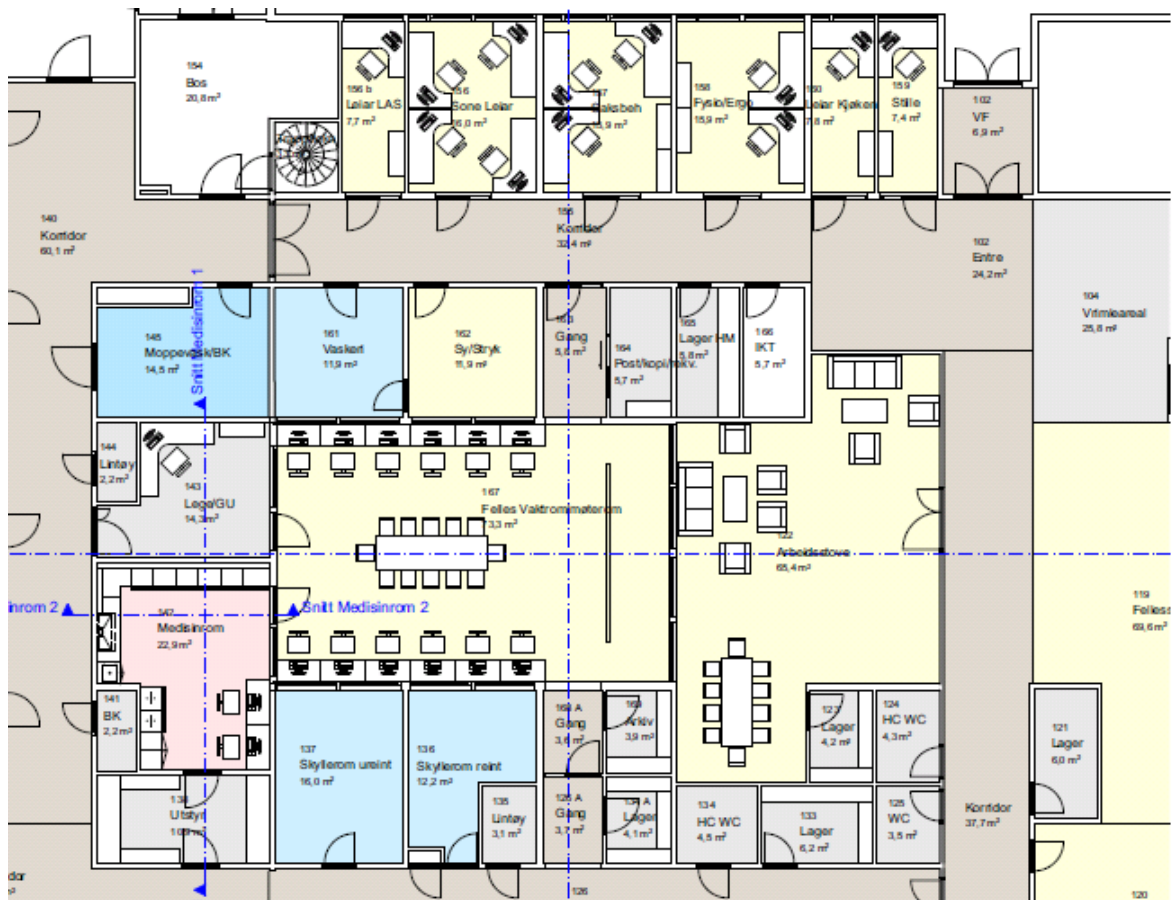








Sentralkjerna









Fokus på Næring og kosthold

- Opptil 50% av heimebuande som mottek heimesjukepleie er underernærte eller i ernæringsmessig risiko.
- Opptil 60% av bebuarar på sjukeheimar er underernærte.
- 25% av pasientar i sjukehus er underernærte.
- 70% har lågare vekt ved utskriving.



Negative konsekvensar

- Fleire legebesøk
- Fleire sjukehusinnleggingar
- Lengre sjukehusopphald
- Meir heimehjelp
- Meir hjelp ved utskriving
- Fleire dødsfall etter utskriving
- Mindre livsglede



Økonomiske konsekvenser

- 3 gonger så lang liggetid
- Kvart liggedøgn 22% dyrare
- Auka press på kommunale pleie og omsorgstenester



Utfordringar tidlegare:

- Kort tid mellom frukost og middag
- Lang tid mellom kvelds og frukost
 - Manglande individuell tilpassing
 - Defus uro
 - Fare for underernæring
- Mattider som meir var tilpassa dei tilsette framfor brukaren



«Kva og korleis»

- Tilbod om vekt og ernæringsanalyse
- Tett dialog med brukar og tenesta
- Tett dialog meg kjøkkenet

- Status p.t. 1 brukar som er underernært - 1 i faresona





Viktig suksessfaktor





Nye matrutiner – Dei viktigste grepa

- ✓ Flytting av middagen
- ✓ Innføring av varm lunsj





Mattider

- Frukost kl 8:00
- **Varm lunsj kl 11:30**
- Middag kl 14:30
- Kveldsmat kl 19:00
- Tilbod om seinkvelds
 - Frukt og næringsdrikk mellom frukost og lunsj
 - Kaffi/Kaker mellom middag og kvelds



Sogn Avis

Lærdal bu og omsorgsheim



Ekstra måltid bergar nattesøvnen

- Me kan ikkje ha det betre enn det me har her.

24.02.2017 07:00

Jan Egil Fimreite



GODE RØYNSLE: - Meir nattero med ekstra varmt måltid, konstaterer kommunalsjef Arne Johansen og kjøkensjef Brita Einemo, klar med servering av fleskepannekaker.



FLEKSIBLE: Folk på kjøkenet har vore veldig fleksible for å tilpassa seg den nye ordninga, seier kjøkensjef Brita Einemo.



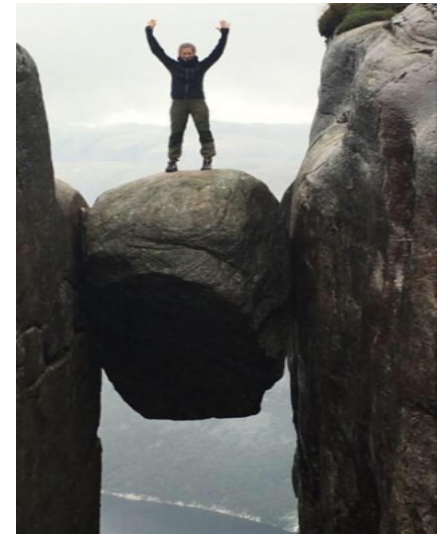
Effektar

- Brukarane er mindre utsett for underernæring
- Lettare å tilpasse individuelle behov
- Brukarane søv betre/Mindre diffus uro
- Større tidsvindu til å gjere aktivitetar på dagtid



Overordna suksessfaktorar

1. Positive tilsette på kjøkken og ute i einingane
2. Leiarar som er tydelege
3. Evne til å setje brukaren i sentrum
4. Sømlause tenester





Siste nytt..

- Eigne bakarvarer
- Brukarundersøking
- Lokalmat
- matvenn





Tenester for funksjonshemma





Spesielt tilrettelagde heimetenester

- 3 bueiningar for funksjonshemma (verna bustad)
- Heildøgnsbemanning
- Langvakter; samme personal på dagvakt/seinvakt
- Tilgang på bil slik at ein kan reise på turar osv.



Tenester i egen heim

- Nokon vel å kjøpe eigen leiligheit og ynskjer tenester i eigen heim.
- Turnus/evt langvakter tilpassa brukars behov
- Brukarstyrt personleg assistent
- Støttekontakt
- Omsorgslønn
- Avlastning



Ulike aktivitetstilbod

- Aktivitetshuset/Doktarheimen
- Inn på tunet; Erdal
- Arbeidstrening/dagtilbod på Lærdal bu og omsorgsheim
- Asvo (Årdal)
- Sogn Jord-og Hagebruksskule



Takk for oppmerksomheita!

