



Likelydende brev er sendt til:  
Gruppelederne på Stortinget  
Helse- og omsorgsdepartementet  
Kommunal- og moderniseringsdepartementet  
Fylkets eldreråd  
Deltakende kommuner - for oversendelse til gruppeledere

Til orientering:  
Statens seniorråd  
LOP (Landslaget for offentlige pensjonister)  
Pensjonistforbundet

**Deres referanse**

**Vår referanse**

2015/10630-29-116506/2016-RIHU

**Klassering**

074

**Dato**

23.06.2016

### **Uttalelse fra Storbykonferansen for eldreråd - Aldersvennlig by**

Eldrerådene fra de 9 største kommunene i landet, Bergen, Drammen, Fredrikstad, Kristiansand, Oslo, Sandnes, Stavanger, Tromsø og Trondheim, var samlet til Storbykonferanse for eldreråd i Fredrikstad 5.6. – 8.6.2016.

Vedlagt oversendes uttalelsen som ble enstemmig vedtatt på konferansen. Tilbakemeldingen på uttalelsen sendes Fredrikstad kommune, sekretariat for Storbykonferansen v/ Rigmor Huth, Postboks 1405, 1602 Fredrikstad. Tilbakemeldingen vil bli sendt deltakende kommuner og vil bli fulgt opp ved neste Storbykonferanse i Stavanger i 2017.

Med hilsen

*Dette dokumentet er elektronisk godkjent og sendes uten signatur*

Rigmor Huth  
spesialkonsulent  
sekretariat for Storbykonferansen 2016

Vedlegg:

1 Signert uttalelse fra Storbykonferansen for eldreråd - Aldersvennlig by

## «Aldersvennlig by».

Prosjektet «Aldersvennlig by» er et internasjonalt tiltak som WHO (Verdens helseorganisasjon) har satt i gang for å hjelpe byer til å møte to store globale utfordringer;

1. Den raske aldringen av befolkningen
2. Den økende urbaniseringen.

Det er etablert et globalt nettverk av aldersvennlige byer og samfunn med fokus på de miljømessige, sosiale og økonomiske faktorene som påvirker eldre voksnes helse og trivsel. Nettverket formidler erfaringer og kunnskap globalt.

Oslo og Trondheim er medlemmer i Norge.

I dialog med eldre mennesker i medlemslandene har WHO-nettverket definert åtte områder som innvirker på eldre menneskers helse og livskvalitet:

1. Utendørsområder og bebyggelse
2. Transport
  - Tilrettelegge tilbud til eldre hjemmeboende for å kunne delta på sosiale og kulturelle aktiviteter.
3. Bolig.
  - Bolig er helt sentralt for eldre og en tilpasset bolig vil påvirke muligheten for å bo lengst mulig hjemme.
  - Botilbud tilpasset personer med ulike behov.
  - Bokollektiv med tilrettelagte aktiviteter.
4. Sosial deltagelse.
  - Etablering av felles møteplasser for å hindre isolasjon og ensomhet, både formiddag, ettermiddag og kveld. Aktivitetssentre anbefales.
  - BPA (Brukerstyrt personlig assistanse) er lovfestet for personer under 67 år. For å kunne delta på ulike aktiviteter må øvre aldersbegrensning i ordningen fjernes.
5. Respekt og sosial inkludering.
6. Deltagelse i samfunns- og arbeidslivet
7. Kommunikasjon og informasjon.
  - Tilrettelegge slik at eldre lærer å bruke digitale verktøy.
  - I alle aldersgrupper vil det alltid være noen som ikke mestrer disse utfordringene. For disse må det etableres kostnadsfrie løsninger og/eller praktisk hjelp.
  - Hukommelsen kan svekkes med alderen. Pin kode er et system der man er avhengig av hukommelsen. Her kan fingeravtrykk eller øyeskanning være en løsning.
8. Helse- og sosialtjenester.
  - Når sykdom rammer, er det viktig å gjenvinne tapte ferdigheter så raskt som mulig. Hverdagsrehabilitering er en viktig metode i den sammenheng.
  - En aldersvennlig by skal også være en demensvennlig by.
  - En by som er aldersvennlig, er en by for alle og utvider begrepet universell utforming

*En aldersvennlig by er et inkluderende og tilgjengelig urbant miljø som fremmer aktiv aldring og trygghet i hverdagen.*

Eldrerådene i landets 9 største byer oppfordrer, på sin storbykonferanse, fra 5. til 8. juni 2016 i Fredrikstad, alle byer om å søke om å delta i dette nettverket.

Sendes til:

Gruppelederne i den enkelte kommune  
Gruppelederne på Stortinget  
Helse og omsorgsdepartementet  
Kommunal- og moderniseringsdepartementet  
Fylkets eldreråd

Sendes som orientering til:

Statens seniorråd  
LOP (Landslaget for offentlige pensjonister)  
Pensjonistforbundet



Inger-Johanne Knudsen

Leder Bergen Eldreråd



Aase-Brit Borsheim

Leder Sandnes eldreråd



Anne Marie Refsum

Nestleder Drammen Eldreråd



Rolf M. Amundsen

Leder Stavanger eldreråd



Per Edvardsen

Leder Fredrikstad eldreråd



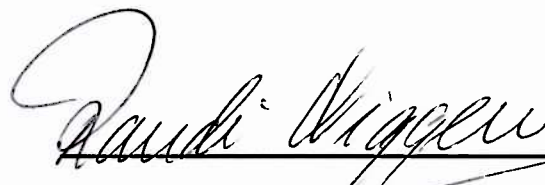
Oddny Aleksandersen

Leder Tromsø eldreråd



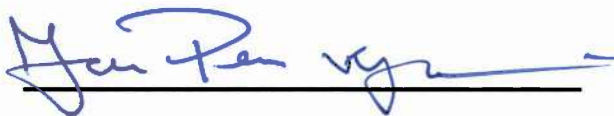
Randi Førde Roll-Lund

Leder Kristiansand eldreråd



Randi Wiggen

Leder Trondheim seniorråd



Jon Pelle Kjellstrøm

Oslo eldreråd